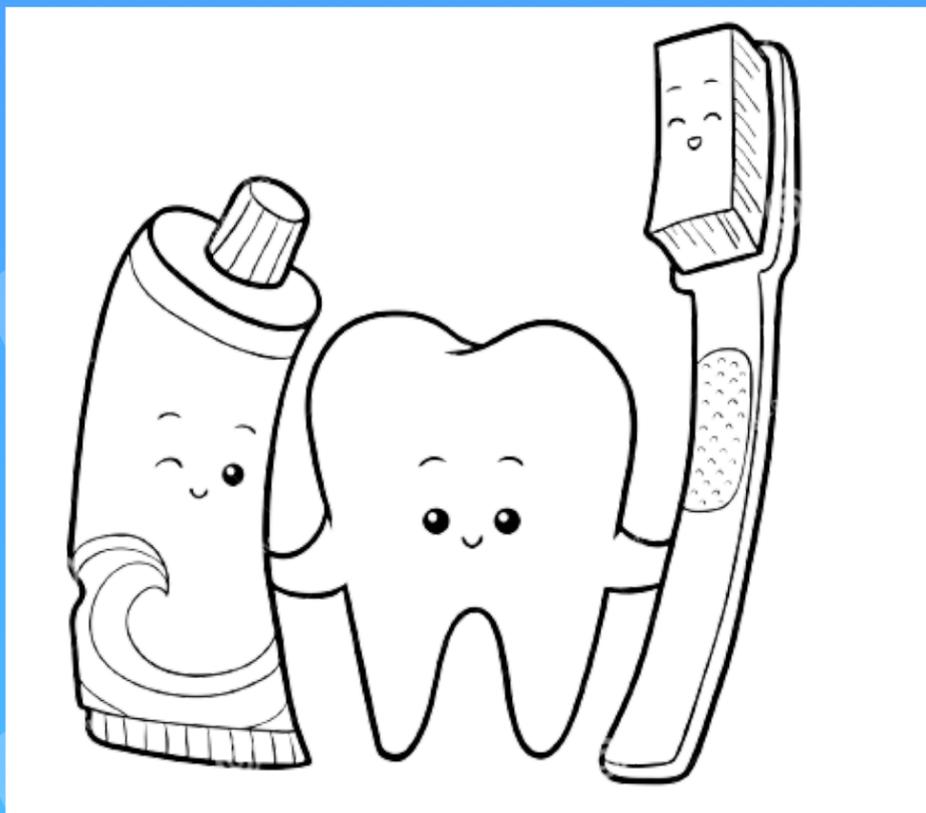
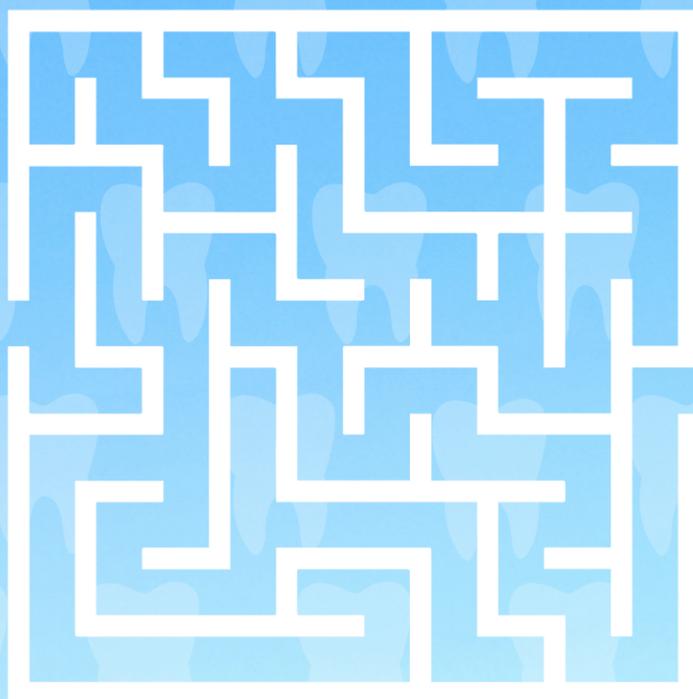


AGORA VAMOS COLORIR OS
MATERIAIS QUE AJUDAM
NA LIMPEZA DOS DENTINHOS!



AJUDE O DENTINHO A CHEGAR NA
ESCOVAÇÃO PERFEITA!



ESCOLA SUPERIOR SÃO FRANCISCO DE ASSIS



PROJETO INTEGRADOR "ODONTOLOGIA EM AÇÃO"

ORIENTADORA: DENISE CARVALHO ROXO

ALUNAS: ANNA JULIA CORTELETE MENDEZ
ESTER MELLO DE AZEVEDO
HAYANDRA MARIA QUARESMA SALOMÃO
LOUISE OLIVEIRA LIIDTKE
PATRICIA DALCUMUNE WYATT
PRISCYLLA CORRÊA DOS SANTOS LEITE

REFERÊNCIAS:

- 1- https://www.researchgate.net/publication/309517509_Conhecimento_dos_Pais_Sobre_Saude_Bucal_na_Infancia_e_a_Relacao_com_o_Motivo_da_Consulta_Odontologica/fulltext/5815386f08ae90acb23d9220/Conhecimento-dos-Pais-Sobre-Saude-Bucal-na-Infancia-e-a-Relacao-com-o-Motivo-da-Consulta-Odontologica.pdf?origin=publication_detail
- 2- https://www.sbp.com.br/fileadmin/user_upload/Aleitamento-Chupeta_em_Crianças_Amamentadas.pdf
- 3- https://www.sorrisologia.com.br/noticia/saude-bucal-infantil-entenda-a-importancia-de-ensinar-bons-habitos-para-as-criancas_a6322/1. Acesso em 27 de maio de 2021 às 14:27.
- 4- https://www.google.com.br/amp/s/amp.sorrisologia.com.br/noticia/passa-a-passo-como-escovar-os-dentes-do-seu-filho_a322/1 acesso em 01/06/2021 às 08:24h.

ODONTOPEDIATRIA

COMO CUIDAR DOS MEUS DENTINHOS?



CONHECIMENTO DOS PAIS



Ao nascermos, nossos gostos são moldados pelo meio em que vivemos. Dessa forma, embora o foco seja desenvolver bons hábitos de higiene bucal nas crianças, precisamos observar primeiramente como é a dinâmica dos cuidados bucais no núcleo familiar, para que seja possível pensar em estratégias que tornem os pais ou responsáveis indivíduos conscientes da importância desses hábitos.

IDADE IDEAL PARA A PRIMEIRA CONSULTA COM ODONTOPEDIATRA:

Os cuidados com a saúde bucal da criança devem ser iniciados no primeiro ano de vida. Nesta fase, é importante a conscientização dos pais sobre a saúde bucal do seu bebê, frisando informações sobre hábitos alimentares e de higiene bucal, acompanhamento do desenvolvimento da dentição, além da preservação dos elementos permanentes que estão erupcionando nesta fase.

USO DE CHUPETA E MAMADEIRA:

O uso de chupetas e mamadeiras além de ocasionar cárie, podem provocar disfunção motora e gerar problemas ortodônticos:

- Uso de chupeta e/ou mamadeira pode produzir ou acentuar as maloclusões ao propiciar o uso de forças musculares inadequadas que podem promover alterações anatômico-funcionais indesejáveis.
- A persistência do hábito oral aumenta significativamente a probabilidade de o indivíduo apresentar características oclusais indesejáveis.
- Principais maloclusões em usuários de chupeta: mordida aberta e mordida cruzada.



PREVENÇÃO DA CÁRIE EM CRIANÇAS



A cárie precoce atinge muitas crianças. Dentre os fatores, este quadro pode estar associado ao alto consumo de açúcar ligado à ausência ou não correta da higiene bucal e a falta de orientação dada aos pais a respeito da manutenção da higiene bucal de seus filhos. Com isso, são indicados para a prevenção de cárie na infância:

- A escovação adequada dos dentinhos com a pasta e a quantidade indicada para cada idade.
- Utilização de fio dental para higienizar os espaços entre um dentinho e outro.
- Balanceamento da dieta, evitando comer excessivamente docinhos e/ou outros alimentos ricos em açúcar.
- Acompanhamento periódico com um odontopediatra.

DIETA CARIOGÊNICA EM CRIANÇAS

A dieta é um fator importante para a prevenção ou surgimento da cárie. Diante disso, é preciso estar atento e tomar cuidado na formação dos hábitos alimentares das crianças. Alimentos saudáveis e naturais são preferíveis, já que alimentos industrializados e processados tem grande adição de sacarose que pode resultar na incidência de cárie. Sendo assim a melhor forma de prevenir a cárie infantil é evitar alimentos e bebidas muito açucarados, processados ou industrializados e também incentivar a escovação ao nascer o primeiro dente e a limpeza com gaze ou dedeira nos primeiros meses de vida.



ESCOVAÇÃO ADEQUADA PARA CRIANÇAS



PASSO A PASSO DA ESCOVAÇÃO:

- 1- Antes do nascimento dos primeiros dentes do bebê, deve-se limpar as gengivas, bochechas e língua com um pano ou gaze úmida.
- 2- Escova com cerdas bem macias, de acordo com a faixa etária da criança.
- 3- A quantidade adequada do creme dental é do tamanho de um grão de arroz cru.
- 4- Deixar a escova paralela à linha da gengiva, fazendo movimentos circulares em grupos de quatro dentes durante 10 segundos cada.
- 5- Deslizar as cerdas da gengiva em direção à ponta dos dentes, inclusive na superfície interna deles.
- 6- Passar para os dentes do fundo e escovar com movimentos de vai e vem bem suaves em todas as faces dos dentes.
- 7- Para finalizar a escovação, passar a escova nas bochechas e na língua, eliminando bactérias capazes de causar mau hálito.
- 8- Uso do fio dental a partir do nascimento de dentes um ao lado do outro.

TÉCNICAS PARA TORNAR A ESCOVAÇÃO UMA TAREFA DIVERTIDA

- Brincar de dentista.
- Usar escovas e pastas dentais divertidas.
- Adaptar o ambiente para a criança.

APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA ESSE QR CODE E TENHA ACESSO AO VÍDEO SOBRE HIGIENE BUCAL!

