

Rua Bernardino Monteiro, 700 Dois Pinheiros Santa Teresa - Espírito Santo CEP: 29650-000 Tel.: (27) 3259-3997 esfa@esfa.edu.br www.esfa.edu.br

### PROGRAMA Atividade de Assistência

# **ESFA PORTAS ABERTAS**





Rua Bernardino Monteiro, 700 Dois Pinheiros Santa Teresa - Espírito Santo CEP: 29650-000 Tel.: (27) 3259-3997 esfa@esfa.edu.br www.esfa.edu.br

PROGRAMA
TÍTULO
ESFA PORTAS ABERTAS

### Introdução

O ensino atual passa por uma grande transformação. Dentre os vários atores desse processo destacamos os docentes que buscam dinamizar suas aulas, traçar metas interdisciplinares, criar novas metodologias dentre outras ações. Tais fatos têm como respaldo a necessidade de se repensar o processo ensino-aprendizagem, não apenas como uma ação isolada e centrada no professor, mas como um processo de parceria onde docente, discente, comunidade e entidades entram como parceiras em prol da melhoria qualitativa e quantitativa do ensino.

Tal melhoria é fortemente potencializada com a experimentação do fazer. Essa experimentação do fazer possibilita que muitos conhecimentos estudados em sala de aula sejam exemplificados e aprofundados através de experiências e atividades práticas, que além de facilitarem o aprendizado dos alunos, tornam as aulas mais interessantes e atraentes, auxiliando inclusive na melhor relação entre discente e docente.

Infelizmente, muitas escolas não possuem laboratórios, espaços para aulas de campo e lazer que possibilite a concretude de suas metas nas ações pedagógicas.

Dentro desse contexto destacamos a ESFA, a qual possui dentro de sua infra-estrutura laboratórios, espaços para aulas de campo e espaços para lazer, que potencializam a aquisição dos conhecimentos a serem transmitidos em sala de aula. A faculdade possui dentro de seu calendário acadêmico a "sexta-free", um dia destinado aos discentes para estágios e estudos. Nesse dia, o uso dos laboratórios e dos demais equipamentos fica ocioso, sendo utilizados muitas vezes, apenas para as aulas de monitorias.

Além disso, A ESFA entende que sua função ultrapassa a de apenas formar profissionais e produzir conhecimento, ou possibilitar trabalhos de qualidade. Mas também, contribuir para a formação de cidadãos, conscientes da prática de suas ações na comunidade que o cerca. Nesse sentido, a atuação na vida do público estudantil através da abertura de suas dependências de laboratórios e áreas externas, poderá ter grande contribuição na formação de uma sociedade mais justa, autônoma, criativa e consciente da prática da verdadeira cidadania.

Diante dessas considerações, propomos a renovação do programa ESFA Portas Abertas, o qual objetiva possibilitar visitações, ministração conjunta de aulas práticas na área de laboratórios e atividades físicas de lazer ao ar livre para alunos/as de escolas públicas e privadas da região, servindo ainda, como recurso didático-pedagógico para os/as professores/as da região.

### **Objetivo Geral**

Proporcionar aos/as alunos/as da rede pública e privada da região centro-serrana do Espírito Santo, vivencias em atividades físicas de lazer ao ar livre e visitações/aulas nos laboratórios de química, anatomia humana, microbiologia, ecologia e fisiologia da Instituição, com o intuito de possibilitar atividades que venham a melhorar o processo educativo dessas escolas e o auto-conhecimento desses/as alunos/as.



Rua Bernardino Monteiro, 700 Dois Pinheiros Santa Teresa - Espírito Santo CEP: 29650-000 Tel.: (27) 3259-3997 esfa@esfa.edu.br www.esfa.edu.br

### **Objetivos Específicos**

- ✓ Possibilitar aos/as alunos/as da rede pública e particular da região centro-serrana a vivencia e o conhecimento em atividades físicas de lazer ao ar livre;
- ✓ Possibilitar aos/as alunos/as da rede pública e particular da região centro-serrana a visitação a estrutura e aos equipamentos que constituem um laboratório de ensino;
- ✓ Facilitar o aprendizado desses/as alunos/as por meio de aulas práticas nos laboratórios e, a auto-superação através de atividades físicas de lazer ao ar livre;
- ✓ Exercitar a prática docente em contextualizar os conceitos teóricos/práticos;
- ✓ Proporcionar espaços de estágios não-obrigatórios, aulas didáticas e atividades interdisciplinares aos/as acadêmicos/as dos Cursos de Ensino Superior da ESFA, em especial, os/as do Curso de Educação Física;
- ✓ Criar um espaço de permuta de conhecimentos entre as escolas da região e a ESFA.

#### **Justificativa**

O projeto tem como justificativa, a obrigação e a necessidade, da ESFA em estabelecer campos de estágio para seus estudantes. Criando assim, um diferencial para a Instituição à medida que a mesma possui iniciativas que oferecem aos seus discentes a aproximação com a realidade de sua profissão de forma orientada e transformadora.

Justifica ainda a obrigação que a ESFA possui em oferecer a comunidade que as abarca a prestação de serviços que venham a culminar na melhoria da qualidade do ensino desse público.

Justifica por último a filosofia da ESFA em construir um processo de ensino transformador, bem como, as escolas participantes do programa em inovar suas metodologias de aula.

### **Público Alvo**

Comunidade discente e docente da rede pública e privada de ensino infantil, fundamental, médio e superior do Estado do Espírito Santo.

#### Desenvolvimento

#### Como agendar?

Para participar do Programa ESFA Portas Abertas as escolas interessadas deverão entrar em contato com a Coordenação de Educação Física e/ou Coordenação de Laboratórios da ESFA, através do telefone (27) 3259-3997 ou pelos e-mails <u>edu.fisica@esfa.edu.br</u> e <u>laboratorio@esfa.edu.br</u>. Esse contato deve ser feito com no mínimo 15 (quinze) dias de antecedência a visitação e deverá obrigatoriamente informar no corpo do e-mail:

- Nome completo da Escola
- Localização (Cidade/Estado)
- Contato de e-mail e telefone
- Professores responsáveis (nome completo e disciplina que estão atrelados)
- Turma, quantidade e faixa-etária que participará do programa
- Objetivo da visitação
- Atividades sugeridas



Rua Bernardino Monteiro, 700 Dois Pinheiros Santa Teresa - Espírito Santo CEP: 29650-000 Tel.: (27) 3259-3997 esfa@esfa.edu.br www.esfa.edu.br

IMPORTANTE 01: o não envio de e-mail contendo todas as informações indisponibiliza o agendamento;

IMPORTANTE 02: Não realizamos reserva de visitação;

IMPORTANTE 03: A visitação está condicionada a disponibilidade de vagas.

### Quantos/as alunos/as posso levar?

Visando potencializar a visitação, bem como, garantir a segurança nas atividades de lazer e aventura restringimos o número de alunos/as em **45 (quarenta e cinco)** por turno.

### Em que dias e turnos posso agendar?

O programa, preferencialmente, atende as sextas-feiras nos turnos matutino (9h00min as 12h00min), vespertino (13h00min as 16h00min) e noturno (18h30 as 21h00min)

<u>IMPORTANTE</u>: Visitações de segunda a quinta e nos finais de semana devem ser ver consultadas juntamente com os responsáveis pelo programa.

### Quanto tempo dura a visitação?

Em média de 2 (duas) a 3 (três) horas dependendo das atividades escolhidas.

### Preciso mandar/levar algum documento?

<u>Obrigatoriamente</u> no dia da visitação a escola deverá trazer a listagem com o nome completo de todos seus/suas alunos/as em folha timbrada e assinada por sua Direção. Essa folha deverá ser entregue no momento da chegada para o/a monitor/a responsável.

Além dessa listagem a coordenação do programa enviará por e-mail um termo de ciência e concessão de direitos visuais, o qual deverá ser assinado e carimbado pelo/a professor/a profissional responsável. Essa folha também deverá **obrigatoriamente** ser entregue ao monitor/a responsável para análise e arquivamento no dia da visitação.

Existe ainda o termo de filantropia que será assinado pelas escolas que visitarão/desenvolverão aulas nos laboratórios. Esse termo será disponibilizado no momento da visitação pela coordenação dos laboratórios. Sua assinatura também é obrigatória.

IMPORTANTE: a não entrega de tais documentos inviabiliza a visitação.

### O programa atende alunos/as com necessidades especiais/Pessoas em reabilitação?

Sim, devendo nesses casos, informar a coordenação do programa por e-mail os cuidados a serem tomados com tais alunos/as.

#### Importante salientar que:

 Para tal grupo os próprios professores da escola/entidade deverão acompanhá-los em todas as atividades.

### Qual a idade mínima para participar do programa?

A idade mínima é de 3 (três) anos. Importante lembrar que:

As atividades são desenvolvidas de acordo com a faixa-etária do grupo;



Rua Bernardino Monteiro, 700 Dois Pinheiros Santa Teresa - Espírito Santo CEP: 29650-000 Tel.: (27) 3259-3997 esfa@esfa.edu.br www.esfa.edu.br

É obrigatória a presença dos docentes da escola durante todas as atividades.

### Existem locais para alimentação na ESFA?

Sim, a ESFA dispõe de cantina e restaurante. A escola que necessitar de tais serviços deverá entrar em contato por e-mail junto a coordenação do programa.

### Como funciona a visitação?

A organização/funcionamento da visitação dependerá da faixa-etária atendida, objetivo da escola, tempo disponível de permanência e atividades escolhidas.

A escola ao chegar deve se apresentar a recepção, localizada no rol principal, a qual encaminhará a escola ao monitor responsável. Esse monitor fará a divisão das turmas, caso necessário, encaminhando-as para as atividades.

<u>IMPORTANTE:</u> A divisão de atividades e turmas é estabelecida por e-mail entre a escola e a coordenação do programa no período que antecede a visitação.

### Quais atividades posso escolher?

No momento do agendamento a escola deverá informar as atividades que almeja vivenciar em seu dia de visitação. Lembramos aqui, que a quantidade de atividades escolhidas dependerá do tempo de permanência da escola, faixa etária e objetivo da visitação.

As atividades oferecidas são as seguintes:

#### 1 – Visitações aos laboratórios:

**Operacionalização:** A escola dividida em grupos faz a visitação aos laboratórios com a supervisão de um/a funcionário/a da ESFA devidamente capacitado/a. A presença dos/as docentes responsáveis pela escola é indispensável.

**Importante**: atividade desenvolvida para alunos a partir do ensino médio.

#### 2 – Aula nos laboratórios:

**Operacionalização:** o/a professor/a deverá passar o tema, roteiro e equipamentos a serem utilizados na aula. Nesse caso, salienta-se que a aula é de responsabilidade do/a professor/a da escola visitante.

Vestimenta: tênis, sapato fechado, jaleco.

**Importante**: atividade desenvolvida para alunos a partir do ensino médio.

### 3 – Atividades de aventura (rapel, arvorismo, trekking, corridas de orientação e escala)

**Operacionalização:** alunos/as divididos em grupos vivenciam atividades de aventura sob a supervisão dos/as monitores/as de Educação Física devidamente capacitados/as.

Vestimenta: tênis, short e camisa.

### 4 – Atividades no ginásio poli-esportivo e piscina:

**Operacionalização:** os/as alunos/as divididos em grupos vivenciam jogos e atividades aquáticas sob a supervisão dos/as monitores/as de Educação Física.

Vestimenta: esporte, roupa de banho.



Rua Bernardino Monteiro, 700 Dois Pinheiros Santa Teresa - Espírito Santo CEP: 29650-000 Tel.: (27) 3259-3997 esfa@esfa.edu.br www.esfa.edu.br

### 5 – Palestra no Anatômico:

**Operacionalização:** através de monitor designado pela Coordenação de Curso é proferida uma palestra sobre os conhecimentos anatômico-fisiológicos do corpo humano. O/a professor/a da Escola visitante deverá acompanhar seus/suas alunos/as nessa palestra.

Vestimenta: tênis, sapato fechado, jaleco.

**Importante**: atividade desenvolvida para alunos a partir do ensino médio.

### 6 – Desafio e Ação:

**Operacionalização:** alunos/as divididos em grupos são submetidos as várias provas que necessitam, para sua realização, do trabalho em equipe, liderança, tomada de decisão e superação. Essas atividades são desenvolvidas pelos/as monitores/as de Educação Física da ESFA

Vestimenta: tênis, short e camisa.

<u>Importante:</u> Escolas particulares deverão pagar uma taxa caso optem pela implementação de atividades de aventura (escalada, rapel, trekking, corrida de orientação e arvorismo) na proposta. O valor deve ser verificado juntamente com a coordenação do programa.

### 7 - Projeto Camp:

**Operacionalização:** Sua proposta é oferecer um mini acampamento de final de semana com programação personalizada e interdisciplinar para determinada faixa etária, contando com toda uma infra-estrutura de esporte/lazer em contato com a natureza. Para tanto, oferecemos algumas opções de formato: Kids Camp, Teen Camp, Adult Camp, Day Camp e Weekend Camp

**Importante:** consultar valores com a coordenação do programa.

#### 8- Aula interinstitucional:

Operacionalização: sua proposta é oferecer a acadêmicos e profissionais formados formações continuadas na área de Educação e saúde. As aulas são desenvolvidas no formato de imersão (02 dias na ESFA), onde os conteúdos ministrados são direcionados segundo a solicitação recebida pela entidade/grupo/IES.

<u>Importante:</u> consultar valores com a coordenação do programa bem como, normas para utilização do alojamento.

**9 – Outras atividades:** atividades da área de saúde, a saber: Medicina Veterinária, Biomedicina, Odontologia e Psicologia.

### **Outras informações**

### Responsabilidade da ESFA:

Disponibilizar funcionários/as de laboratório para auxiliar na visitação.

Disponibilizar monitores/as responsáveis pelo auxílio na ministração das aulas e no oferecimento das atividades de aventura e lazer.

Cancelamento da visitação em um prazo máximo de 72 horas da data agendada, junto a Direção da Escola por e-mail.

Emissão dos termos de ciência e direitos áudios-visuais.

Emissão do termo de filantropia.



Rua Bernardino Monteiro, 700 Dois Pinheiros Santa Teresa - Espírito Santo CEP: 29650-000 Tel.: (27) 3259-3997 esfa@esfa.edu.br www.esfa.edu.br

Emissão dos certificados para os/as monitores/as.

### Responsabilidade da Escola/Entidade visitante:

Agendamento da visitação com antecedência de 15 dias.

Cancelamento da visitação em um prazo de 72 horas da data agendada junto a coordenação do programa por e-mail.

Reposição de equipamento quebrado ou danificado pelos/as alunos/as durante a visitação.

Assinatura dos documentos (termos de ciência, direitos áudios-visuais e filantropia)

Entrega da listagem dos/as alunos em papel timbrado e assinado pela Direção da Escola visitante.

Transporte dos alunos/as.

Alimentação dos/as alunos/as.

O Programa ESFA Portas Abertas não tem por objetivo atender festas de aniversário, festas comemorativas de finais de ano e afins, pois trata-se de um programa de assistência social. Caso tenham interesse nesse atendimento teremos prazer em indicar empresas especializadas no ramo.